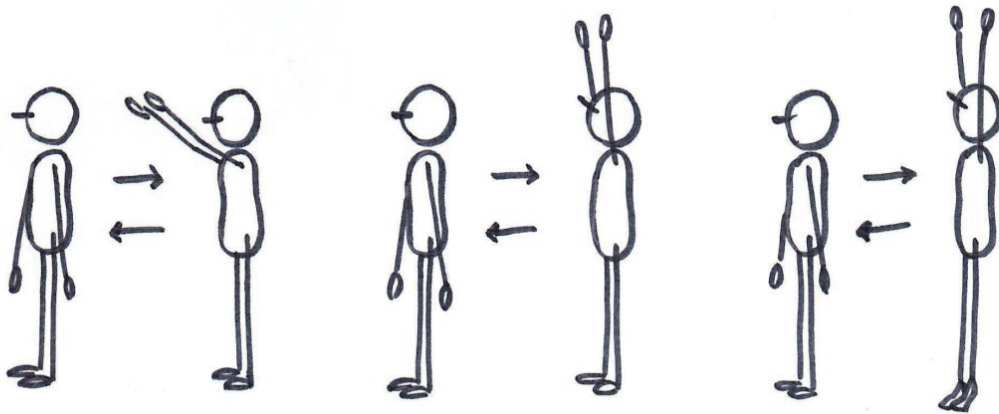


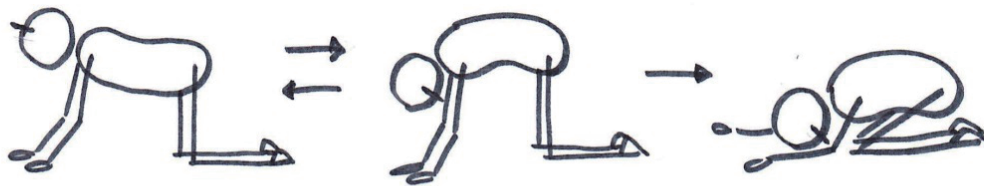
heartofyoga 7-minute Wonder1-1



サマスティティヒ1



ヴィラバトラーサナ1



チャクラ ヴァッカーサナ1



アパーナーサナ1